



Lanzamiento del Día Mundial de Trastorno Bipolar

Las organizaciones internacionales están colaborando para promover la conciencia mundial sobre el trastorno bipolar

Domingo 30 de marzo del 2014 – Día Mundial de Trastorno Bipolar (WBD, de sus siglas en inglés). El 30 de marzo se celebrará el año inaugural del Día Mundial del Trastorno Bipolar (WBD), día del nacimiento de Vincent Van Gogh, quien fue diagnosticado póstumamente como probable portador de un trastorno bipolar. La visión del WBD es generar conciencia mundial sobre los trastornos bipolares y eliminar el estigma social asociado al padecimiento. A través de la colaboración internacional, el objetivo del WBD es proporcionar información sobre los trastornos bipolares a la población mundial, para así mejorar la educación y la sensibilidad hacia esta enfermedad.

El trastorno bipolar es una enfermedad mental que representa un reto importante para los pacientes, el personal de salud, los miembros de familia y de nuestras comunidades. Si bien la creciente aceptación del trastorno bipolar como una condición médica se ha consolidado en algunas partes del mundo, tal como la diabetes y enfermedades cardíacas, desafortunadamente el estigma asociado al padecimiento continúa siendo una barrera a la atención e impide el diagnóstico precoz y tratamiento eficaz. Para hacer frente a la disparidad en la forma de ver el trastorno

bipolar en diferentes partes del mundo, la Red Asiática de Trastorno Bipolar (ANBD), la Fundación Internacional bipolar (IBPF), y la Sociedad Internacional de Trastornos Bipolares (ISBD) se unieron para trabajar en el concepto de un día mundial del trastorno bipolar.

Willem Nolen, presidente actual de la ISBD, comparte su entusiasmo por esta iniciativa:

"Cuando la ANBD (Red asiática de Trastorno Bipolar), se acercó a la ISBD (Sociedad Internacional de Trastornos Bipolares) con la idea de crear el día mundial de trastorno bipolar (WBD), de inmediato decidimos que debíamos apoyar activamente. Esta iniciativa ayuda a alcanzar nuestros objetivos de mejorar la vida de los pacientes con trastorno bipolar y sus familiares. Inmediatamente invitamos a al IBPF (Fundación Internacional de Trastornos Bipolares) a unirse a la iniciativa y quedamos emocionados de trabajar con un gran grupo de organizaciones. Estoy seguro de que el Día Mundial del Trastorno Bipolar crecerá en los próximos años y ayudará a reducir el estigma " .

Muffy Walker, fundadora y presidente de la IBPF (Fundación Internacional de Trastornos Bipolares), dijo lo siguiente al ser cuestionada sobre el por qué sentía que era importante estar involucrada en el día mundial de trastorno bipolar, WBD:

"Como una vez dijo Martin Luther King, "tengo un sueño que un día nuestras naciones se levantarán, y que todos los hombres

serán iguales” . Y yo tengo un sueño, que mi hijo, que ha vivido casi toda su vida con trastorno bipolar, un día vivirá en una nación donde no será juzgado por su enfermedad, sino más bien por el contenido de su carácter. Yo creo que el Día Mundial del Trastorno Bipolar ayudará a conducir a buen término mi sueño” .

Manuel Sánchez de Carmona, Presidente Electo de la ISBD (Sociedad Internacional de Trastornos Bipolares), cree que:

“El día mundial de los trastornos bipolares, WBD es una excelente oportunidad para nosotros, los miembros de la ISBD (Sociedad Internacional de los Trastornos Bipolares), para llegar a los pacientes, a sus familiares y a los grupos de apoyo, e invitarlos a trabajar juntos en este proyecto mundial para sensibilizar y aumentar la conciencia sobre los trastornos bipolares. El WBD es una plataforma para pensar globalmente y actuar localmente – nuestra visión se alcanzará con un fuerte y motivado esfuerzo”.

Se estima que la prevalencia mundial del trastorno bipolar está entre 1 y 2%, (pudiendo llegar hasta el 5% al considerar casos con rasgos bipolares), y de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, es la sexta causa de discapacidad en el mundo. A fin de abordar este problema mundial, necesitamos una solución global. Con el apoyo de los principales expertos de todo el mundo, grupos como la ANBD (Red Asiática de Trastorno Bipolar), la IBPF Fundación Internacional de Trastornos Bipolares), y la ISBD (Sociedad Internacional de Trastornos Bipolares), representan un fuerte apoyo para la investigación de las causas biológicas, generar nuevos

objetivos de tratamiento con medicamentos, mejores tratamientos, mejores métodos de diagnóstico, buscar los componentes genéticos de la enfermedad y estrategias para vivir bien con el trastorno bipolar, siendo eso sólo el principio. Las colaboraciones entre grupos de investigación y grupos de apoyo de pacientes siguen creciendo, y WBD es un tributo al éxito de esta estrategia.

Christine Sáenz, una paciente y blogger, explica ,

"Estoy muy entusiasmada con este proyecto y su mensaje. Es muy importante para educar al mundo y luchar contra el estigma que se asocia con la enfermedad mental. El Trastorno Bipolar no tiene que dar miedo. Yo soy la cara del Trastorno Bipolar. Yo soy como todos los demás. Con el plan de tratamiento adecuado, soy capaz de vivir una vida estable y feliz."

A medida que el día se acerca les alentamos a organizar y dar a conocer los acontecimientos locales, que se pueden compartir con el mundo a través de la página del WBD en Facebook (www.facebook.com/worldbipolarday). Aún no se ha establecido un sitio permanente web, mientras tanto, la ISBD acogerá sus anuncios en una sección especial de nuestro sitio web dedicado al WBD. La página del WBD en última instancia, será el sitio oficial de los comunicados de prensa para estos eventos, así como ofrecerá un lugar para publicar fotos, historias y compartir la inspiración con otras personas que comparten la visión del WBD .

Para obtener más información acerca del WBD, o para cualquier pregunta, comentarios o anuncios de eventos, pueden contactarse con la ISBD Global (contacto Jill Olds en jillo@isbd.org) o con su capítulo local de la Sociedad Internacional de Trastornos Bipolares.

