



## 即刻發布

聯絡人：

Jill Olds • 412.648.3301 • Oldsj@upmc.edu

### 世界雙向情緒障礙日

#### 國際機構合作來宣導對於雙向情緒障礙的了解

2014年三月三十日(星期日) — 世界雙向情緒障礙日 (WBD) 在每年的三月三十日一起慶祝文森特·梵高的生日；文森特·梵高於死後被診斷出可能患有雙向情緒障礙。WBD 的設立是期待可以透過國際間合作消除現在社會對於雙向情緒障礙的刻板印象，WBD 的目標是希望可以帶給全世界的人們更多有關於雙向情感障礙的資訊，以此來提升並教育大家對於這疾病的了解與看法。

雙向情緒障礙是一種心理疾病，如患有此疾患對於病人、醫療照顧人員、家庭成員以及我們的社會將會有一顯著的挑戰。現今世界很多地區的人們開始把雙向情緒障礙視為一種疾病，像是糖尿病或心臟疾病。但不幸的是，社會觀感對於此疾病的刻板印象還是造成了相當大的阻力，使得醫療以及診斷無法有效的施行在病患身上。為了指出在世界各地對於雙向情緒障礙疾病看法的差距，Asian Network of Bipolar Disorder (AND), International Bipolar Foundation (IBPF), 以及 International Society for Bipolar Disorders (ISBD) 決定一起努力創造出了 WBD 的概念。

Willem Nolen，目前 ISBD 的董事長。與大家分享他對於此發起的熱情：

*“當 ANBD 帶著 WBD 的想法來找我們時，我們馬上決定要積極的支持這想法。這行動有助於我們的協會的主旨，那便是去提升雙向情緒障礙的病患以及家屬的生活。我們馬上邀請了 IBPF 一起加入這項活動，能與這些美好的組織一起行動是讓人十分興奮的。我非常有信心在這接下來的一年，WBD 會持續的成長並消除人們對雙向情緒障礙的刻板印象。”*

Muffy Walker，IBPF 的發起人以及董事長，提出了對於 IBPF 能加入 WBD 活動的重要性：

*“就如同 Martin Luther King 說過的，我有個夢想，那便是我們的國家終有一天會起身並真正的創造出平等的世界；而我也有一個夢想，我的兒子，大半輩子過著有雙向情緒障礙的人生，在這國家能夠有一天不會因為他的疾病而被評判，而是會因為他的人格而被評價。我想信 WBD 會幫助我實現這夢想。”*

Manuel Sanchez de Carmona，ISBD 董事長，相信著：

“ WBD對於我們 ISBD的會員來說是一個非常好的機會去接觸到病患、病患的家人以及雙向情緒障礙關注團體。我們可藉由WBD來邀請他們一起加入這全球性的計畫，來提升大眾對於雙向情緒障礙的了解。WBD會是個可以提供全球性的思考以及當地性的行動的平台。我們的夢想將會因我們的動力以及堅決的努力來達成。”

目前預估全世界雙向情緒障礙的盛行率病約是 1%到 2%之間，最高可能至 5%。從 WHO 的資料看來，這是全世界排名第六多的精神疾病。為了解決這全球性的問題，我們需要全球性的方案並有著全世界的專家來協助，像是 ANBD、IBPF 還有 ISBD 這些組織的支援我們才有辦法可以專注於去尋找生理學的成因、藥物治療的目標、更好的醫療方法、更好的診斷方式、疾病基因及提升生活品質的辦法；目前這些都只是開始，從現在開始研究群以及宣傳組之間的合作會越來越密切，而 WBD 形成即是這些策略成功的禮物。

Christine Saenz，病患以及部落客，解釋如下：

“ 我對於這項計畫以及其所傳達的訊息感到十分的興奮。教育這個世界以及消除大家對於精神疾病的刻板印像是十分重要的。雙向情緒障礙不需要被視為是可怕的，像我雖有患雙向情緒障礙，但其實我就如同平常的人們一樣，只要有著對的治療方法，我也可以擁有著平穩且高興的生活。”

隨著日子接近，我們鼓勵大家一起來開始籌備並發表當地的活動，可以利用 WBD 的 Facebook 頁面來散播至全世界 ([www.facebook.com/worldbipolarday](http://www.facebook.com/worldbipolarday))。目前並沒有一個永久性的網站，但目前 ISBD 將會用他們網站上的一個特別區域做為這些活動的宣傳點。WBD 的頁面將會有這些活動的發表，同時也會提供空間可上傳照片、故事以及激勵人心的事物給予那些擁有相同 WBD 理念的人們。

如需更多資料，或是有任何問題、評語或是活動宣傳請聯絡 Jill Olds [jillo@isbd.org](mailto:jillo@isbd.org)

