

DIA MUNDIAL DO TRANSTORNO BIPOLAR

30 DE MARÇO



Dia Mundial do Transtorno Bipolar (World Bipolar Day) 30 de março

No dia 30 de março de 2014, será lançado o ano inaugural do Dia Mundial do Transtorno Bipolar (WBD - World Bipolar Day). Este é o dia do nascimento do pintor *Vincent Van Gogh*, que foi postumamente diagnosticado como sendo, provavelmente, portador de transtorno bipolar.

A visão do Dia Mundial do Transtorno Bipolar (WBD - World Bipolar Day) é atrair a atenção mundial para o Transtorno Bipolar e eliminar o estigma social. Por meio da colaboração de organizações e associações internacionais, o objetivo do Dia Mundial do Transtorno Bipolar é levar à população mundial informação sobre o Transtorno Bipolar com a finalidade de educá-la e assim melhorar a aceitação da doença.

O Transtorno Bipolar é uma doença mental que representa um grande desafio para os portadores, profissionais de saúde, familiares e a sociedade.

Enquanto a crescente aceitação do Transtorno Bipolar como uma condição médica, como diabetes e doenças do coração, vem se estabelecendo em algumas partes do mundo, infelizmente, o estigma associado à doença é uma barreira com a qual se preocupar e continua impedindo o diagnóstico precoce e o tratamento eficaz. A fim de resolver a diferença na forma como o transtorno bipolar é visto em diferentes partes do mundo, a **Asian Network of Bipolar Disorder (ANBD)**, a **International Bipolar Foundation (IBPF)** e a **Internacional Society for Bipolar Disorders (ISBD)** se uniram para trabalhar sobre a ideia de criar um dia do transtorno bipolar no mundo.

Willem Nolen, atual presidente da ISBD, compartilha o seu entusiasmo sobre esta iniciativa:

"Quando a Asian Network of Bipolar Disorder (ANBD) surgiu com a ideia e abordou a Internacional Society for Bipolar Disorders (ISBD), nós imediatamente decidimos que devíamos apoiá-la ativamente. A iniciativa ajuda a alcançar os nossos objetivos de melhorar a vida de pacientes bipolares e seus familiares. Nós, imediatamente

convidamos a **Internacional Foundation Bipolar (IBPF)** para participar dessa iniciativa e estamos animados em trabalhar com um grande grupo de organizações afins. Estou confiante de que o Dia Mundial do Transtorno Bipolar vai crescer nos próximos anos e ajudará a reduzir o estigma."

Muffy Walker, fundadora e presidente da IBPF, disse o seguinte quando perguntada porque achou importante estar envolvida com Dia Mundial do Transtorno Bipolar (WBD):

"Como disse Martin Luther King uma vez, eu tenho um sonho que um dia nossas nações se levantarão e criarão todos os homens iguais. E eu tenho um sonho que meu filho, que viveu a maior parte de sua vida com o transtorno bipolar, vá um dia viver em uma nação onde não será julgado pela sua doença, mas sim pelo conteúdo de seu caráter. Eu acredito que o Dia Mundial do Transtorno Bipolar vai ajudar a transformar o meu sonho em realidade. "

Manuel Sanchez de Carmona, presidente recém eleito da ISBD, acredita que:

"WBD é uma excelente oportunidade para nós [membros da ISBD] chegarmos aos pacientes, famílias e grupos de apoio e convidá-los a trabalhar conosco neste projeto global para sensibilizar e conscientizar sobre o transtorno bipolar. O Dia Mundial do Transtorno Bipolar (WBD) é uma plataforma para pensarmos globalmente e agirmos localmente - a nossa visão será alcançada com um esforço local motivado e forte "

Estima-se que a prevalência global do transtorno bipolar esteja entre 1 e 2% e tem sido dito que pode ser maior, chegando a 5% e, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), é a 6ª principal causa de incapacidade em todo o mundo. A fim de resolver este problema global, precisamos de uma solução global. Com o apoio de especialistas de renome de todo o mundo, grupos como ANBD, IBPF e ISBD estão apoiando os esforços para investigar as causas biológicas, metas de tratamento medicamentoso, tratamentos melhores, melhores métodos de diagnóstico, os componentes genéticos da doença e as estratégias para a qualidade de vida da pessoa que tem transtorno bipolar, e isso é apenas o começo. Colaboração entre grupos de pesquisa e de apoio está crescendo continuamente, e o Dia Mundial do Transtorno Bipolar (WBD) é uma prova do sucesso desta estratégia.

Christine Saenz, portadora de bipolaridade e blogueira, explica:

"Estou muito animada com este projeto e sua mensagem. É muito importante educar o mundo e lutar contra o estigma que está associado à doença mental. A bipolaridade não tem que ser assustadora. Eu sou uma pessoa bipolar. Sou como todos os outros. Com o plano de tratamento correto sou capaz de viver uma vida estável e feliz."

À medida que a data – 30 de março - se aproxima encorajamos cada organização, associação, grupo de apoio e pessoas individualmente a organizar e divulgar os eventos locais, que poderão ser compartilhados com o mundo através de postagens realizadas na página do Dia Mundial do Transtorno Bipolar (WBD) do Facebook (www.facebook.com/worldbipolarday). Enquanto o site permanente não for criado, a ISBD provisoriamente hospedará os anúncios em uma seção especial do seu site dedicada ao Dia Mundial do Transtorno Bipolar (WBD). A página do Dia Mundial do



Transtorno Bipolar (WBD) receberá comunicados da imprensa sobre esses eventos, bem como fornecerá um espaço para postar fotos, estórias pessoais e compartilhar ideias com outras pessoas que partilham a visão do Dia Mundial do Transtorno Bipolar (WBD).

No **Brasil** a ABRATA apoia essa iniciativa de abrangência mundial e encoraja cada um de vocês, voluntários, portadores e familiares, a apoiar, divulgar e compartilhar as informações sobre este dia - **30 de março** - Dia Mundial do Transtorno Bipolar.

Para mais informações sobre o Dia Mundial do Transtorno Bipolar (WBD) ou para quaisquer perguntas, comentários ou anúncio de eventos, entre em contato com Jill Olds (jillo@isbd.org) ou acesse o site: www.isbd.org/advocacy-and-patient-resources/world-bipolar-day.



ABRATA

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DE FAMILIARES, AMIGOS
E PORTADORES DE
TRANSTORNOS AFETIVOS

